



**ERIC RAYMENT**

**514.969.5595**

[eric@hockeymontreal.com](mailto:eric@hockeymontreal.com)

[www.hockeymontreal.com](http://www.hockeymontreal.com)

Depuis/since 1998

## **HOLIDAY CAMP (2024-2025) CAMP DES FETES**

**When / Quand: DEC 23 + 26 + 27 / DEC 30 + JAN 2 + 3**

**Where/ OÙ: LCC aréna** (4099 Royal Ave., NDG, H4A2M4)

**Cout / Cost: \$100.00** (per day/par jour)

**INCLUT / INCLUDES: 3 hrs sur glace + gymnase par jour / 3 hours on ice + gym per day**

**GROUPE 1:** M7 Pre-Novice/MAHG + Gardiens / Goalies

M9 Novice 1-2-3-4 + Gardiens / Goalies

**GROUPE 2:** M11 Atome AA-BB-A-B-C / + Gardiens / Goalies

M13 Pee wee AA-BB-A-B-C + Gardiens / Goalies

### **HORAIRE / SCHEDULE (8:30-15:30)**

<b><u>GROUPE 1</u></b>		<b><u>GROUPE 2</u></b>	
8:30-8:45am	Arrival	8:45am	Arrival
8:30-9:00am	Dress / Habille pour glace	9:00-10:00am	GYM
9:00-10:00	Power Skating	10:00-10:15am	Snack / Collation
10:00-11:00	Puck Drills / Dribble et lancer	11:00-12:00	Power skating
11:00-12:15	GYM / LUNCH	12:00-13:00	Puck Drills / Dribble et lancer
13:00-14:00	Scrimmage / Joute	13:00-13:30	LUNCH
14:15-15:00	GYM	14:00-15:00	Scrimmage / Joute
15:00-15:30	Pick up / fin journee	15:00-15:30	Pick up / fin journee

**Paiement par transfert electronique / Payment by e-transfer:**

[eric@hockeymontreal.com](mailto:eric@hockeymontreal.com) *mot de passe/password:* hockey